



ИНФОРМАЦИИ ЗА ЛИЦА КОИ СЕ ГРИЖАТ ЗА ЗАБОЛЕНИ ЛИЦА ОД КОВИД -19 ВО ДОМАШНИ УСЛОВИ

1. Осигурајте болното лице доволно да одмара, да пие доста течности и да јаде здрава храна побогата со хранливи материи.
2. Кога сте во иста просторија со болното лице, најдобро е и вие и болното лице да носите медицинска маска преку устата и носот. Додека ја носите маската, не ја допирајте маската и лицето со рацете. Кога ќе излезете од просторијата, веднаш извадете ја маската и фрлете ја.
3. Често и правилно мијте ги рацете со вода и сапун или дезинфициенс на база на алокохол, особено:
 - После било каков контакт со болното лице или со просторијата во кое лицето престојува.
 - Пред да подготвувате храна, за време на подготовката и откако ќе ја подготвите храната.
 - Пред јадење
 - После користење на тоалетот
4. За болното лице одвојте посебни тањире, прибор за јадење, чаши, шољи, пешкири и постелнина. Овие предмети треба да ги користи само болното лице, а не и останатите членови од семејството. Редовно мијте/перете ги тањирите, приборот за јадење, чашите, шољите, пешкирите и постелнината кои ги користи болното лице со вода и прашок/детергент.
5. Идентификувајте ги површините кои најчесто ги допира болното лице и секојдневно чистете ги и дезинфицирајте ги. Тоа може да бидат врати, кваки, маси и слично.
6. Доколку здравствената состојба на болното лице се влошува и ако чувствува потешкотии во дишењето, веднаш јавете му се на Вашиот матичен лекар или пак на Брза помош (во зависност од здравствената состојба на лицето).

Извор: Светска Здравствена Организација